

© Ю.В. Миндолина, Е.С. Филончикова, 2020

УДК 579.61, 613.268

Ю.В. Миндолина, Е.С. Филончикова

ВЛИЯНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ МАСЕЛ И НЕКОТОРЫХ ИХ КОМПОНЕНТОВ НА ОСНОВНЫЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ И МИКРОБИОТУ КИШЕЧНИКА: ОБЗОР

Оренбургский федеральный исследовательский центр УрО РАН (Институт клеточного и внутриклеточного симбиоза УрО РАН), Оренбург, Россия

В последнее время наблюдается повышенный интерес к исследованиям микробиома человека и животных. Особое внимание уделяется выявлению роли микробиоты в поддержании здоровья. Изменения в составе микроорганизмов, населяющих кишечник, могут быть вызваны различными факторами, в частности продуктами, которые поступают с пищей. Указывается, что жирные кислоты и их производные принимают участие в модулировании кишечного микробиома. В представленном обзоре рассмотрены актуальные вопросы о влиянии различных растительных масел на здоровье и кишечную микробиоту. Обобщены данные из литературных источников по изучению связи диет, обогащенных жирами, и рисков развития различных соматических заболеваний.

Ключевые слова: растительные масла, конопляное масло, оливковое масло, жирные кислоты, питание, кишечная микробиота, микробиом кишечника.

Y.V. Mindolina, E.S. Filonchikova

INFLUENCE OF VEGETABLE OILS AND SOME OF THEIR COMPONENTS ON THE MAIN PHYSIOLOGICAL PARAMETERS AND GUT MICROBIOTA: REVIEW

Orenburg Federal Research Center, UB RAS (Institute for Cellular and Intracellular Symbiosis, UB RAS), Orenburg, Russia

In recent years, research of human and animal microbiome has gained increased interest. Studies devoted to the role of microbiota in maintaining health are especially attractive. Changes in the composition of microorganisms that inhabit the intestinal tract can be caused by various factors including consumed food. There is evidence that fatty acids and their derivatives are involved in modulating the gut microbiome. This review presents current issues about the effects of seed oils on health and gut microbiota. Here we generalized data on the links between the fat enriched diets and the risk of various somatic diseases.

Keywords: seed oils, hemp oil, olive oil, fatty acids, nutrition, gut microbiota, gut microbiome.