

© И.В.Тараненко, А.В. Любимова, 2019

УДК 614.446.1

*И.В. Тараненко<sup>1, 2</sup>, А.В. Любимова<sup>1</sup>*

### **АНАЛИЗ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЖЕНЩИН В ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ**

<sup>1</sup> Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург, Россия

<sup>2</sup> Выборгский родильный дом, г. Выборг, Россия

*Цель.* Обобщить имеющиеся данные о качестве жизни женщин в послеродовом периоде после выполнения акушерских операций при родоразрешении через естественные родовые пути.

*Материалы и методы.* Проанализированы систематические обзоры, Клинические рекомендации Минздрава России «Гнойно-воспалительные заболевания и сепсис в акушерстве», Клинические протоколы МЗ РФ по акушерству и гинекологии, Приказ Минздрава России от 10 мая 2017 г. № 203н "Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи", приказ N 572н Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)".

*Результаты.* Анализ литературных данных и нормативно-правовых документов показал, что исследований направленных на изучение психологического состояния женщин после акушерских операций, половую функцию и качество половой жизни крайне мало. Послеродовое сексуальное здоровье является распространенной проблемой, которая часто не обсуждается во время дородового или послеродового ухода. Высокий процент среди женщин, отмечающих отрицательные изменения после акушерских операций, объясняется болевыми ощущениями, которые испытывает каждая женщина после хирургического разреза и наложения швов, страхом перед обращением к врачу с вопросами, касающимися личных ощущений и половой жизни.

*Заключение.* Отсутствие единого подхода к оценке психофизиологического состояния женщин в послеродовом периоде после акушерских операций негативно влияет на прилагаемые усилия по улучшению качества оказания медицинской помощи.

*Ключевые слова:* акушерство, роды, качество жизни, послеродовый период.

---

---

*I.V. Taranenko<sup>1, 2</sup>, A.V. Lubimova<sup>1</sup>*

### **ANALYSIS ON THE QUALITY OF LIFE FOR WOMEN IN THE POSTPARTUM PERIOD**

<sup>1</sup> North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Saint-Petersburg, Russia

<sup>2</sup> Maternity hospital in Vyborg, Vyborg, Russia

*Objective.* To summarize the available literature data on the quality of life of women in the postpartum period after obstetric operations in delivery through natural birth canal.

*Materials and methods.* In order to summarize the data of scientific research, systematic reviews, Clinical recommendations of the Ministry of health of the Russian Federation "Pyoinflammatory diseases and sepsis in obstetrics", Clinical protocols of the Ministry of health of the Russian Federation on obstetrics and gynecology, Order of the Ministry of health of the Russian Federation of may 10, 2017 were analyzed. No. 203н "On approval of criteria for evaluating the quality of medical care", the order N 572н On approval of the Procedure of rendering of medical aid according to the specialty "obstetrics and gynecology (with the exception of the use of assisted reproductive technologies)".

*Results.* Analysis of literature and legal documents showed that studies aimed at studying

the psychological state of women after obstetric operations, sexual function and quality of sexual life is extremely small. Postpartum sexual health is a common problem that is often not discussed during prenatal or postnatal care. The high percentage of women who report negative changes after obstetric operations is due to the pain experienced by each woman after a surgical incision and suturing, fear of going to the doctor with questions relating to personal feelings and sexual life.

*Conclusion.* The lack of a unified approach to assessing the psychophysiological state of women in the postpartum period after obstetric operations has a negative impact on the efforts to improve the quality of care

*Key words:* obstetrics, childbirth, quality of life, postpartum period.