

© Коллектив авторов, 2017

УДК: 616.31 615.33

С.А. Корбакова, В.И. Краснослободцева, Т.С. Остапова, М.В. Балабанова

ИММУНОБИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА

Московский областной медицинский колледж № 2, Москва, Россия

Цель. Рассмотреть возможность применения препаратов «Фагодент» и пробиотика «Эвиталия-Экспресс» для восстановления и сохранения нормальной микрофлоры полости рта.

Материалы и методы. Изучалось влияние на ротовую микрофлору фагосодержащего геля «Фагодент» (ООО НПЦ "МикроМир») и лингвального пробиотика «Эвиталия-Экспресс» (ООО "НПФ "ПРОБИОТИКА", Москва, ТУ № 9197-022-72003049-15). В начале и в конце исследования проведена оценка микробной обсеменённости ротовой полости испытуемых стандартным бактериологическим методом на базе микробиологической лаборатории ГБУЗ МО «Раменская ЦРБ». Во время применения данных препаратов 2 раза в день в течение 2 недель велось самонаблюдение, регистрируемое в дневниках. А также проводилось сопоставление индексов гигиены до и после применения данных продуктов.

Результаты. Положительное влияние препарата «Фагодент» выявлено по критериям индекса гигиены ротовой полости (РНР) (1,2 до и 0,83 после использования препарата), микробиологическому посеву со слизистой оболочки ротовой полости (при повторном посеве не регистрировался β -гемолитический стрептококк), а также исчезновению неприятного запаха изо рта и белого налета со спинки языка, зарегистрированных в дневнике самонаблюдения. При изучении влияния препарата «Эвиталия – Экспресс» показана положительная тенденция по индексу гигиены ротовой полости по Федорову-Володкиной (1,5 до и 1,3 после приёма препарата), бактериологическому посеву со слизистой оболочки ротовой полости (при повторном посеве не регистрировался β -гемолитический стрептококк и снизился титр *S. viridans*) и исчезновению в ходе приёма БАД «Эвиталия-Экспресс» неприятного запаха изо рта.

Заключение. Полученные данные подтвердили благотворное действие препаратов «Фагодент» и «Эвиталия-Экспресс» на поддержание нормальной микрофлоры, что позволяет рекомендовать их для использования в качестве дополнительных средств гигиены для профилактики заболеваний ротовой полости.

Ключевые слова: гигиена полости рта, лингвальный пробиотик, ротовая флора, бактериофаги, пробиотики.

S.A. Korbakova, V.I. Krasnoslobodtseva, T.S. Ostapova, M.V. Balabanova

IMMUNOBIOLOGICAL APPROACH TO PERSONAL ORAL HYGIENE

Moscow Regional Medical College No. 2, Moscow, Russia

Objective: to consider a possibility to use bacteriophage Fagodent and probiotic Evitalia Express to restore and save healthy oral flora.

Materials and methods: the object of the study is oral microbiocenosis. The authors have examined themselves. Within the research they used bacteriophage Fagodent (LLC Scientific production center MicroWorld) and probiotic Evitalia Express (LLC Scientific production company PROBIOTICA, Moscow, Technical Specification № 9197-022-72003049-15) twice a day as it is recommended by the manufacturers.

At the beginning and at the end of the study microbial contamination of the oral cavities of the research people was assessed. The method used is standard bacterial method at the microbiological laboratory of GBUZ MO Ramenskaya CRB. The samples for bacterial research were taken from the oral cavity fasted with a sterile sponge both from mucous membrane and from teeth near salivary ducts.

Results. Bacteriophage Fagodent and probiotic Evitalia have been proved to be preventive with tendency to improving microbiological plating taken from mucous membrane. Offensive breath and white fur on the tongue disappeared.

Conclusion: bacteriophage Fagodent and probiotic Evitalia are good for oral flora and can be recommended as additional hygiene medications to prevent diseases of the oral cavity.

Keywords: oral hygiene, lingual probiotic, oral flora, bacteriophage, probiotic bacteria.